

入所献立表(2/22～2/28)

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
献立種類：常食1600（個別献立）  
期 間：2026/2/22～2026/2/28

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	バターロール（朝） コンソメスープ ポパイエッグ オクラのなめ茸和え 牛乳	御飯 味噌汁 野菜のソテー 大根サラダ（カニカマ） 漬物（赤かっぱ） ヤクルト	御飯 味噌汁 玉子とじ 春菊の辛子和え 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 つくねの煮物 ブロッコリーのお浸し のりの佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 炒り鶏 ひじきサラダ 漬物（桜大根） 牛乳	バターロール（朝） コンソメスープ ハムソテー グリーンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ（おかか） 飲むヨーグルト
昼食	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 大根のマリネ フルーツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のママレード焼き ポテトサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 アジのカレー風味焼き もやしのさっぱりサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 カレーの味噌マヨネーズ焼き きのこサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のスタミナソース いんげんごま和え フルーツ	味噌ラーメン ブロッコリーの和えもの フルーツ	ミニ食パン コンソメスープ ホワイトシチュー キャベツサラダ フルーツ
夕食	御飯 中華スープ サケのちゃんちゃん焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 中華和え	御飯 清まし汁 ホキの粕漬け焼き 大根の煮物 小松菜の和えもの	御飯 にゅうめん 豚肉のおろし煮 さつまいものバター醤油炒め 白菜ときゅうりの即席漬け	御飯 味噌汁 チャプチェ じゃがいもの煮物 豆腐とオクラの梅肉和え	御飯 味噌汁 サケのバター醤油焼き チリコンカン 小松菜のナムル	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 にら炒め カリフラワーのマリネ	御飯 もずくスープ 赤魚のみぞれ煮 大根のそぼろ煮 小松菜のゆず和え
10時	アップルティー（温）	ミルクティー（1000ml）	カルピス	ココア	りんごジュース	ぶどうジュース	アップルジュース
3時	ドームケーキ 緑茶	まんじゅう ほうじ茶	吹雪しつとりまんじゅう ほうじ茶	チョコバナナパウンドケーキ 緑茶	ドームケーキあんこ ほうじ茶	どら焼き ほうじ茶	チョコワッフル ほうじ茶
	エネルギー 1637kcal 蛋白質 60.5g 脂質 52.4g 炭水化物 217.2g 食塩 6.9g	エネルギー 1510kcal 蛋白質 47.9g 脂質 29.6g 炭水化物 252.1g 食塩 7g	エネルギー 1678kcal 蛋白質 51.9g 脂質 38.5g 炭水化物 265.3g 食塩 7.6g	エネルギー 1670kcal 蛋白質 57.3g 脂質 38.4g 炭水化物 255.6g 食塩 9.1g	エネルギー 1750kcal 蛋白質 57.9g 脂質 49.6g 炭水化物 252.6g 食塩 8.6g	エネルギー 1633kcal 蛋白質 52.6g 脂質 56.3g 炭水化物 219.2g 食塩 6.6g	エネルギー 1337kcal 蛋白質 45.1g 脂質 24.4g 炭水化物 219.2g 食塩 8.1g

★仕入れの状況により、献立内容が変更になる場合があります。