

入所献立表(12/21～12/27)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
献立種類：常食1600（個別献立）
期 間：2025/12/21～2025/12/27

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	御飯 清まし汁 大豆とベーコンの炒め物 オクラのなめ茸和え 漬物（あおかっぱ） 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツ いんげんごま和え 漬物（桜大根） 牛乳	御飯 清まし汁 ポパイエッグ オクラのなめ茸和え ゆずみそ 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 春菊の辛子和え ふりかけ（おかか） 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 玉子とじ 大根のたらこ和え 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 炒り鶏 オクラ和風サラダ 漬物（桜大根） 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 小松菜の山吹和え のり佃煮 ヤクルト
昼食	バターロール コンソメスープ タラのカレー風味焼き 春菊の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 八宝菜 菜の花の中華和え フルーツ	御飯 コンソメスープ ホワイトシチュー キャベツサラダ フルーツ	エビピラフ ミネストローネ クリスマス照り焼きチキン ポテトサラダ サンタさんの三色ゼラート	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 ポテトサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 菜の花の和え物 フルーツ	御飯 もずくスープ サバの竜田揚げ 三色酢の物 フルーツ
夕食	御飯 中華スープ 豚肉のスタミナソース じゃがいもの煮物 なすの浅漬け	御飯 味噌汁 カレイのごま風味焼 さつまいもレモン煮 春菊のなめ茸和え	御飯 味噌汁 赤魚の煮付け 里芋の煮物 カリフラワーのマリネ	御飯 味噌汁 アジの塩こうじ漬け焼き さつまいもレモン煮 アスパラのサラダ	御飯 味噌汁 ホキの粕漬け焼き なすの煮もの 白菜のおひたし	御飯 味噌汁 サワラのねぎソース にら炒め 春菊のなめ茸和え	御飯 にゅうめん 豆腐の肉みそかけ 大学芋風 とろろ芋
10時	カフェオレ	ぶどうジュース	カルピス	りんごジュース	レモンティー（温）	いちごオレ	アップルティー（温）
3時	まんじゅう ほうじ茶	黒糖饅頭 ほうじ茶	まんじゅう ほうじ茶	クリスマスケーキ ストレートティー	カステラ 抹茶 ほうじ茶	吹雪しっとりまんじゅう 麦茶	誕生日ケーキ（チョコケーキ） ストレートティー
	エネルギー 1684kcal 蛋白質 53.6g 脂質 41g 炭水化物 223g 食塩 7.8g	エネルギー 1506kcal 蛋白質 50.4g 脂質 24.6g 炭水化物 254.6g 食塩 8g	エネルギー 1628kcal 蛋白質 54g 脂質 32g 炭水化物 262.9g 食塩 8.1g	エネルギー 1684kcal 蛋白質 53.5g 脂質 34.7g 炭水化物 275.9g 食塩 12.1g	エネルギー 1622kcal 蛋白質 52.7g 脂質 45.6g 炭水化物 237.5g 食塩 8.5g	エネルギー 1572kcal 蛋白質 58.2g 脂質 36.9g 炭水化物 235.7g 食塩 8.1g	エネルギー 1702kcal 蛋白質 50.7g 脂質 44.8g 炭水化物 258.6g 食塩 7.4g

★仕入れの状況により、献立内容が変更になる場合があります。