

入所献立表(10/19～10/25)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
献立種類：常食1600（個別献立）
期 間：2025/10/19～2025/10/25

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き（朝） 春菊のおひたし 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 つくねの煮物 菜の花のからし和え 漬物（しばづけ） 牛乳	御飯 コンソメスープ 目玉焼き オクラのドレッシング和え 梅びしお 牛乳	バターロール（朝） コンソメスープ ポパイエッグ アスパラとツナのサラダ 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 カリフラワーのサラダ ふりかけ（たまご） 牛乳	御飯 味噌汁 ほっけの塩焼き（朝） 春菊のピーナツ和え 漬物（桜大根） 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ほうれん草のお浸し ゆずみそ ヤクルト
昼食	御飯 味噌汁 豚肉のハニーマスタードソース 小松菜の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 和風サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 長芋の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 八宝菜 インゲンのたらこ和え フルーツ	御飯 清まし汁 鯖のねぎソース 春菊の白和え フルーツ	肉そば チンゲン菜の中華風和え フルーツ	御飯 清まし汁 鰯の塩こうじ漬け焼き 小松菜のお浸し フルーツ
夕食	御飯 味噌汁 白身魚の揚げ煮 大根のかにあんかけ カリフラワーの和え物	御飯 味噌汁 鯖の柚庵焼き 里芋の煮物 もやしのナムル	御飯 味噌汁 カレイの煮付け かぼちゃのいとこ煮 きゅうりとわかめの酢の物	御飯 味噌汁 タラの甘酢かけ 大根のそぼろ煮 小松菜のゆず和え	御飯 中華スープ かに玉 アスパラの炒め物 鶏のさっぱりサラダ	御飯 清まし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 白菜の信田煮 ブロッコリーのおかか和え	御飯 もずくスープ チキン南蛮 さつまいもレモン煮 五色和え
10時	いちごオレ	カフェオレ	ぶどうジュース	ミルクティー（1000ml）	アップルティー（温）	レモンティー（温）	アップルジュース
3時	ドームケーキ ほうじ茶	たい焼き ほうじ茶	どら焼き ほうじ茶	原宿ドッグ 緑茶	カステラ 緑茶	チョコバナナパウンドケーキ ほうじ茶	コーヒー（喫茶の日）
	エネルギー 1674kcal 蛋白質 58.8g 脂質 43.5g 炭水化物 249g 食塩 8g	エネルギー 1549kcal 蛋白質 55.1g 脂質 29.6g 炭水化物 230g 食塩 7.7g	エネルギー 1560kcal 蛋白質 53.7g 脂質 27.2g 炭水化物 258.3g 食塩 7.6g	エネルギー 1496kcal 蛋白質 56.5g 脂質 35.7g 炭水化物 222.5g 食塩 7.7g	エネルギー 1524kcal 蛋白質 59.6g 脂質 35.8g 炭水化物 229.1g 食塩 7.6g	エネルギー 1633kcal 蛋白質 62.6g 脂質 51g 炭水化物 216g 食塩 7.7g	エネルギー 1451kcal 蛋白質 44.2g 脂質 23.8g 炭水化物 252.7g 食塩 13.6g

★仕入れの状況により、献立内容が変更になる場合があります。