

入所献立表(10/12～10/18)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
献立種類：常食1600（個別献立）
期 間：2025/10/12～2025/10/18

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	御飯 味噌汁 ほっけ塩焼き（朝） 菜種和え 漬物（赤かっぱ） 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 キャベツの梅和え 漬物（千切り沢庵） 牛乳	バターロール（朝） コンソメスープ ベーコンエッグ アスパラの和え物 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 もやしサラダ ふりかけ（おかか） 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 オムレツ 大根のたらこ和え 漬物（赤かっぱ） 牛乳	御飯 味噌汁 リヨネーズポテト ブロッコリーのサラダ ゆずみそ 牛乳	御飯 清まし汁 炒り豆腐 白菜のおかか和え 漬物（あおかっぱ） ヤクルト
昼食	赤飯 清まし汁 赤魚の生姜煮 大根とザーサイの和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の香味焼き 小松菜のお浸し フルーツ	キーマカレー ほうれん草のピーナツ和え フルーツ	御飯 清まし汁 親子煮 ブロッコリーの和えもの フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草のピーナツ和え フルーツ	御飯 清まし汁 サバの蒲焼き風 小松菜の梅和え フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の竜田揚げ オクラの和え物 フルーツ
夕食	御飯 中華スープ 豚肉と豆腐の味噌煮（一丁4人前） じゃが芋のたらこバター炒め 鶏のさっぱりサラダ	御飯 にゅうめん 鶏肉の甘酢煮 大学芋風 インゲンのシラス和え	御飯 味噌汁 赤魚のみぞれ煮 肉じゃが 白菜のおひたし	御飯 中華スープ カレイのごま風味焼 ひじき煮 菜の花の和え物	御飯 味噌汁 鰯の南蛮漬 アスパラのソテー 小松菜と油揚げのおひたし	御飯 味噌汁 家常豆腐 なすのあんかけ 煮豆	御飯 味噌汁 蒸し鶏（温） 大根の含め煮 茄子のおひたし
10時	いちごオレ	ミルクティー	ぶどうジュース	カルピス	レモンティー（温）	アップルティー（温）	ココア
3時	プリン ストレートティー	おしるこ ほうじ茶	カステラ ほうじ茶	ふわふわカスタードワッフル ほうじ茶	ドームケーキ 緑茶	マイケーキ 緑茶	誕生日ケーキ（ストロベリー） ストレートティー
	エネルギー 1673kcal 蛋白質 68.9g 脂質 40.9g 炭水化物 241.8g 食塩 8.3g	エネルギー 1520kcal 蛋白質 55.8g 脂質 28.1g 炭水化物 244.3g 食塩 7.2g	エネルギー 1738kcal 蛋白質 59.1g 脂質 54.9g 炭水化物 237.4g 食塩 7.2g	エネルギー 1416kcal 蛋白質 56.4g 脂質 17.6g 炭水化物 241.6g 食塩 8.1g	エネルギー 1626kcal 蛋白質 58.6g 脂質 45.7g 炭水化物 231.7g 食塩 8.2g	エネルギー 1687kcal 蛋白質 52.1g 脂質 48.5g 炭水化物 244.4g 食塩 7.1g	エネルギー 1550kcal 蛋白質 50.1g 脂質 27.3g 炭水化物 260.7g 食塩 7.6g

★仕入れの状況により、献立内容が変更になる場合があります。