

入所献立表(10/5～10/11)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
献立種類：常食1600（個別献立）
期 間：2025/10/5～2025/10/11

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	御飯 清まし汁 大豆とベーコンの炒め物 オクラのなめ茸和え 漬物（あおかっぱ） 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツ 白菜の胡麻酢和え 漬物（桜大根） 牛乳	御飯 味噌汁 玉子とじ 春菊の辛子和え 漬物（桜大根） 牛乳	御飯 コンソメスープ ポパイエッグ オクラのなめ茸和え ふりかけ（おかか） 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 炒り鶏 ひじきサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 大豆の炒り煮 もやしのたらこ和え のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ（おかか） ヤクルト
昼食	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 スイートサラダ フルーツ	ミートソーススパゲティ コンソメスープ ブロッコリーの和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 八宝菜 菜の花の中華和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のママレード焼き ポテトサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のスタミナソース いんげんごま和え フルーツ	味噌ラーメン ブロッコリーの和えもの フルーツ	御飯 コンソメスープ ホワイトシチュー キャベツサラダ フルーツ
夕食	御飯 コンソメスープ カレイのホワイトソースがけ かぼちゃのそぼろ煮 三色酢の物	御飯 味噌汁 カレイの煮付け さつまいもレモン煮 春菊のなめ茸和え	御飯 味噌汁 ホキの粕漬け焼き 大根の煮物 煮豆	御飯 味噌汁 鯖のねぎソース さつまいもレモン煮 春菊のなめ茸和え	御飯 味噌汁 鮭のバター醤油焼き チリコンカン 小松菜のナムル	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 にら炒め カリフラワーのマリネ	御飯 もずくスープ 鶏肉のオイスターソース炒め 大根のそぼろ煮 小松菜のゆず和え
10時	カフェオレ	ぶどうジュース	カルピス	アップルティー（温）	りんごジュース	フルーツミックスジュース	ミルクティー（1000ml）
3時	まんじゅう ほうじ茶	十五夜のねりきり ほうじ茶	きみしぐれ ほうじ茶	チョコバナナパウンドケーキ 緑茶	マイケーキ ほうじ茶	どら焼き ほうじ茶	エクレア ほうじ茶
	エネルギー 1818kcal 蛋白質 57.1g 脂質 38.6g 炭水化物 257.6g 食塩 7.2g	エネルギー 1633kcal 蛋白質 56.3g 脂質 34.9g 炭水化物 255.7g 食塩 9.2g	エネルギー 1554kcal 蛋白質 54.9g 脂質 29.3g 炭水化物 253.1g 食塩 7.6g	エネルギー 1515kcal 蛋白質 52g 脂質 30.2g 炭水化物 245.6g 食塩 6.2g	エネルギー 1702kcal 蛋白質 56.4g 脂質 50.1g 炭水化物 240.2g 食塩 7.4g	エネルギー 1672kcal 蛋白質 59.8g 脂質 43.1g 炭水化物 244.8g 食塩 7.9g	エネルギー 1402kcal 蛋白質 47g 脂質 29g 炭水化物 225g 食塩 7.8g

★仕入れの状況により、献立内容が変更になる場合があります。