

入所献立表(9/7～9/13)

現 場：老人保健施設ゆめが丘

献立種類：常食1600（個別献立）

期 間：2025/9/7～2025/9/13

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	バターロール（朝） コンソメスープ ポパイエッグ オクラのなめ茸和え 牛乳	御飯 味噌汁 野菜のソテー 大根サラダ（カニカマ） ゆずみそ 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 玉子とじ 春菊の辛子和え 漬物（桜大根） 牛乳	御飯 味噌汁 つくねの煮物 ブロッコリーのお浸し のりの佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 炒り鶏 ひじきサラダ ふりかけ（おかか） ヤクルト	バターロール（朝） コンソメスープ ハムソテー グリーンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ほうれん草のお浸し 梅びしお 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 麻婆豆腐 スイートサラダ フルーツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のママレード焼き ポテトサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 家常豆腐 もやしのさっぱりサラダ フルーツ	赤飯 清まし汁 カレイの味噌マヨネーズ焼き きのこサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のスタミナソース いんげんごま和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のオイスターソース炒め ブロッコリーの和えもの フルーツ	ミニ食パン コンソメスープ ホワイトシチュー キャベツサラダ フルーツ
夕食	御飯 中華スープ 鮭のちゃんちゃん焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 菜の花の中華和え	御飯 清まし汁 ホキの粕漬け焼き 大根の煮物 小松菜の和えもの	御飯 にゅうめん アジのカレー風味焼き 大根のそぼろ煮 白菜ときゅうりの即席漬け	御飯 味噌汁 豚肉のおろし煮 じゃがいもの煮物 豆腐とオクラの梅肉和え	御飯 味噌汁 サケのバター醤油焼き チリコンカン 小松菜のナムル	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 にら炒め カリフラワーのマリネ	御飯 もずくスープ 赤魚のみぞれ煮 さつまいものバター醤油炒め 小松菜のゆず和え
10時	りんごジュース	アップルティー（温）	カルピス	いちごオレ	ミルクティー（1000ml）	ぶどうジュース	ココア
3時	どら焼き ほうじ茶	ドームケーキ 緑茶	吹雪しつとりまんじゅう ほうじ茶	おかき（きな粉） ほうじ茶	誕生日ケーキ（ストロベリー） ストレートティー	まんじゅう ほうじ茶	チョコワッフル ほうじ茶
	エネルギー 1779kcal 蛋白質 61.5g 脂質 48g 炭水化物 261g 食塩 8.7g	エネルギー 1420kcal 蛋白質 48.9g 脂質 27.9g 炭水化物 231.7g 食塩 6.8g	エネルギー 1517kcal 蛋白質 53.9g 脂質 32.1g 炭水化物 239.1g 食塩 7.5g	エネルギー 1591kcal 蛋白質 56.1g 脂質 35.2g 炭水化物 242.2g 食塩 8.1g	エネルギー 1771kcal 蛋白質 57.8g 脂質 51.7g 炭水化物 252.9g 食塩 8.7g	エネルギー 1572kcal 蛋白質 50.7g 脂質 48.4g 炭水化物 224.4g 食塩 7.3g	エネルギー 1523kcal 蛋白質 49.6g 脂質 35.8g 炭水化物 235.3g 食塩 8.5g

★仕入れの状況により、献立内容が変更になる場合があります。