

入所献立表(8/31～9/6)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
献立種類：常食1600（個別献立）
期 間：2025/8/31～2025/9/6

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	御飯 味噌汁 大豆の炒り煮 オクラ和風サラダ 漬物（しばづけ） 牛乳	御飯 味噌汁 目玉焼き キャベツおかか和え ふりかけ（おかか） 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 いんげんのツナ和え 漬物（赤かつぱ） 牛乳	御飯 味噌汁 サバ塩焼き（朝） ブロッコリーのわさびマヨ 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵（かにかま） 白菜の磯部和え 漬物（桜大根） ヤクルト	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 カリフラワーのサラダ 漬物（あおかつぱ） 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 もやしのたらこ和え のり佃煮 牛乳
昼食	御飯 もずくスープ 豚肉の西京漬け焼き 大根のともあえ フルーツ	御飯 味噌汁 カレーの煮付け 切り干し大根のサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 チキン南蛮 オクラの和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の蒲焼き風 小松菜の胡麻和え フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のハニーマスタードソース もやしの中華和え フルーツ	御飯 コンソメスープ 鮭のきのこソース きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 大根のマリネ フルーツ
夕食	御飯 味噌汁 ホキの甘酢かけ アスパラの炒め物 小松菜のゆず和え	御飯 清まし汁 家常豆腐 もやしと茄子の炒めもの ほうれん草の中華和え	御飯 味噌汁 タラの香り蒸し 白菜の信田煮 青菜の和え物	御飯 味噌汁 鶏の中華ネギだれ きんぴらごぼう もずく三杯酢	御飯 味噌汁 鰯のねぎソース さつまいもレモン煮 中華和え	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 白菜の煮びたし 春菊とシラスの和え物	御飯 味噌汁 鰯の塩こうじ漬け焼き かぼちゃのいとこ煮 鶏のさっぱりサラダ
10時	りんごジュース	ぶどうジュース	ココア	レモンティー（温）	カルピス	ミルクティー	いちごオレ
3時	今川焼 麦茶	仙波まんじゅう 麦茶	プリン 緑茶	もみじまんじゅう 麦茶	原宿ドッグ(チョコバナナ) 緑茶	カステラ 麦茶	ドームケーキ 麦茶
	エネルギー 1614kcal 蛋白質 49g 脂質 42.1g 炭水化物 242.1g 食塩 10.1g	エネルギー 1547kcal 蛋白質 53.2g 脂質 36.4g 炭水化物 235.9g 食塩 7.9g	エネルギー 1729kcal 蛋白質 63.2g 脂質 42.8g 炭水化物 256.9g 食塩 10.1g	エネルギー 1441kcal 蛋白質 53.4g 脂質 29.4g 炭水化物 225.7g 食塩 6.4g	エネルギー 1650kcal 蛋白質 52.5g 脂質 37.7g 炭水化物 262.4g 食塩 7g	エネルギー 1458kcal 蛋白質 54.2g 脂質 26.5g 炭水化物 237.4g 食塩 7.6g	エネルギー 1670kcal 蛋白質 63.4g 脂質 33.5g 炭水化物 265.1g 食塩 12.5g

★仕入れの状況により、献立内容が変更になる場合があります。