

入所献立表(7/13～7/19)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
献立種類：常食1600（個別献立）
期 間：2025/7/13～2025/7/19

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	御飯 味噌汁 ハムソテー オクラの和え物 梅びしお 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 ポパイエッグ れんこんサラダ 漬物（千切り沢庵） 牛乳	御飯 味噌汁 ほっけ塩焼き（朝） アスパラのサラダ 漬物（あおかつぱ） 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 小松菜の山吹和え 漬物（桜大根） 牛乳	御飯 味噌汁 炒り鶏 オクラ和風サラダ ふりかけ（おかか） 牛乳	バターロール（朝） コンソメスープ 野菜のソテー 白菜のマヨ和え ヤクルト	御飯 味噌汁 五目煮豆 春菊のゆず和え 漬物（赤かつぱ） 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 白身魚のたらこマヨネーズ焼き ほうれん草のお浸し フルーツ	御飯 味噌汁 鮭のごま風味焼 菜の花の和え物 フルーツ	カレーうどん キャベツのお浸し フルーツ	御飯 もずくスープ 鯖の竜田揚げ 三色酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 豚と大根の梅煮 小松菜のお浸し フルーツ	御飯 コンソメスープ カレイのハーブソテー かぼちゃサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のハニーマスタードソース ほうれん草の和え物 フルーツ
夕食	御飯 コンソメスープ 鶏のコーンクリームがけ アスパラポテトのチーズ風味焼き ブロッコリーのドレッシング和え	御飯 コンソメスープ チキンガーリックソテー 大学芋風 インゲンのシラス和え	御飯 味噌汁 鯖のみりん漬け焼き ひじき煮 ほうれん草の和え物	御飯 にゅうめん 豆腐の肉みそかけ なすの煮もの とろろ芋	御飯 清まし汁 白身魚のたいみそ焼き キャベツのカレー炒め 煮豆	御飯 味噌汁 牛肉の柳川風 じゃが芋のたらこバター炒め いんげんのピーナツ和え	御飯 味噌汁 白身魚の揚げ煮 大根の含め煮 茄子の和え物
10時	ミルクティー	ミルクティー（1000ml）	カフェオレ	カルピス	いちごオレ	アップルティー（温）	レモンティー（温）
3時	ロールケーキ ほうじ茶	人形焼き 麦茶	チョコバナナパウンドケーキ 麦茶	ドームケーキ 緑茶	マイケーキ 麦茶	バームクーヘン 麦茶	エクレア 麦茶
	エネルギー 1530kcal 蛋白質 51.5g 脂質 34.8g 炭水化物 235.3g 食塩 7g	エネルギー 1652kcal 蛋白質 57.7g 脂質 39.8g 炭水化物 250.7g 食塩 6.4g	エネルギー 1709kcal 蛋白質 55.8g 脂質 51.1g 炭水化物 219.3g 食塩 9.1g	エネルギー 1709kcal 蛋白質 57.4g 脂質 46.8g 炭水化物 250.1g 食塩 7.8g	エネルギー 1479kcal 蛋白質 51.7g 脂質 34.3g 炭水化物 229.1g 食塩 7.2g	エネルギー 1577kcal 蛋白質 44.5g 脂質 53.8g 炭水化物 214.8g 食塩 6.4g	エネルギー 1518kcal 蛋白質 53.5g 脂質 40.6g 炭水化物 218.9g 食塩 7.7g

★仕入れの状況により、献立内容が変更になる場合があります。