

入所献立表(6/29～7/5)

現 場：老人保健施設ゆめが丘

献立種類：常食1600（個別献立）

期 間：2025/6/29～2025/7/5

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	御飯 味噌汁 ほっけ塩焼き（朝） 菜種和え ゆずみそ 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 キャベツの梅和え 漬物（千切り沢庵） ヤクルト	御飯 清まし汁 炒り豆腐 白菜のおかか和え 漬物（あおかつぱ） 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 もやしサラダ ふりかけ（おかか） 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツ 大根のたらこ和え 漬物（赤かつぱ） 牛乳	御飯 味噌汁 リヨネーズポテト ブロッコリーのサラダ 漬物（千切り沢庵） 牛乳	バターロール（朝） コンソメスープ ベーコンエッグ アスパラの和え物 牛乳
昼食	御飯 清まし汁 赤魚の生姜煮 大根とザーサイの和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の香味焼き 小松菜のお浸し フルーツ	御飯 味噌汁 鰯の竜田揚げ オクラの和え物 フルーツ	御飯 清まし汁 親子煮 ブロッコリーの和えもの フルーツ	バターロール コンソメスープ 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 サバの蒲焼き風 小松菜の梅和え フルーツ	キーマカレー ほうれん草のピーナツ和え フルーツ
夕食	御飯 中華スープ 豚肉と豆腐の味噌煮（一丁4人前） じゃが芋のたらこバター炒め 煮豆	御飯 にゅうめん 鶏肉の甘酢煮 大学芋風 インゲンのシラス和え	御飯 味噌汁 蒸し鶏（温） 大根の含め煮 茄子のおひたし	御飯 中華スープ カレイのごま風味焼 ひじき煮 菜の花の和え物	御飯 味噌汁 鰯の南蛮漬 アスパラのソテー 小松菜と油揚げのおひたし	御飯 味噌汁 家常豆腐 なすのあんかけ 煮豆	御飯 味噌汁 赤魚のみぞれ煮 肉じゃが 白菜のおひたし
10時	いちごオレ	ミルクティー	ココア	カルピス	レモンティー（温）	アップルティー（温）	オレンジジュース
3時	チョコバナナパウンドケーキ 緑茶	ドームケーキ ほうじ茶	人形焼き 緑茶	ふわふわカスタードワッフル ほうじ茶	プリン ほうじ茶	シフォンケーキ 緑茶	ロールケーキ ほうじ茶
	1668kcal 蛋白質 63.3g 脂質 42.8g 炭水化物 244g 食塩 7.9g	1419kcal 蛋白質 47.7g 脂質 23.5g 炭水化物 238.8g 食塩 6.7g	1581kcal 蛋白質 56g 脂質 29.6g 炭水化物 256.8g 食塩 7.8g	1474kcal 蛋白質 59.8g 脂質 24.1g 炭水化物 238.9g 食塩 8.2g	1726kcal 蛋白質 58.7g 脂質 54.5g 炭水化物 239.3g 食塩 10.6g	1652kcal 蛋白質 52g 脂質 49.1g 炭水化物 234g 食塩 7.2g	1826kcal 蛋白質 60.7g 脂質 60.6g 炭水化物 244.8g 食塩 7.2g

★仕入れの状況により、献立内容が変更になる場合があります。