

入所献立表(4/28~5/4)

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2024/4/28~2024/5/4

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	御飯 味噌汁 五目煮豆 キャベツの梅和え 漬物 牛乳	御飯 清まし汁 炒り豆腐 白菜のおかか和え 漬物 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 もやしサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツ 大根のたらこ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 リヨネーズポテト ブロッコリーのサラダ ふりかけ ヤクルト	バター-ロール コンソメスープ ベーコンエッグ アスパラの和え物 牛乳	御飯 味噌汁 鯖の塩焼き 春菊のおひたし 梅びしお 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鯖の香味焼き 小松菜のお浸し フルーツ	釜上げシラス丼 味噌汁 <small>春キャベツと桜エビの煮びたし</small> フルーツ	御飯 清まし汁 親子煮 <small>ブロッコリーの和えもの</small> フルーツ	バター-ロール コンソメスープ 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 サバの蒲焼き風 小松菜の梅和え フルーツ	キーマカレー <small>ほうれん草のピーナツ和え</small> フルーツ	御飯 清まし汁 鮭の木の芽焼き たけのこの土佐煮 マンゴー
夕食	御飯 にゅうめん 鶏肉の甘酢煮 大学芋風 <small>インゲンのシラス和え</small>	御飯 味噌汁 蒸し鶏 大根の含め煮 茄子のおひたし	御飯 中華スープ <small>カレーのごま風味焼</small> ひじき煮 菜の花の和え物	御飯 味噌汁 鱈の南蛮漬 アスパラのソテー <small>小松菜と油揚げのおひたし</small>	御飯 味噌汁 家常豆腐 なすのあんかけ 煮豆	御飯 味噌汁 赤魚のみぞれ煮 肉じゃが 白菜のおひたし	御飯 清まし汁 油淋鶏 にら炒め <small>カリフラワーの和え物</small>
10時	ミルクティー	ココア	カルピス	レモンティー(温)	アップルティー(温)	オレンジジュース	いちごオレ
3時	ドームケーキ ほうじ茶	ねりきり 緑茶	ふわふわカスタードワッフル ほうじ茶	プリン ほうじ茶	エクレア ほうじ茶	黒糖まんじゅう ほうじ茶	ねりきり ほうじ茶
	エネルギー 1524kcal 蛋白質 53.5g 脂質 30.7g 炭水化物 242.3g 食塩 7.2g	エネルギー 1459kcal 蛋白質 53.2g 脂質 19.1g 炭水化物 252.7g 食塩 8.6g	エネルギー 1465kcal 蛋白質 59.5g 脂質 23.7g 炭水化物 237.8g 食塩 8.2g	エネルギー 1723kcal 蛋白質 58.7g 脂質 53.8g 炭水化物 240.9g 食塩 10.5g	エネルギー 1528kcal 蛋白質 45.2g 脂質 39.5g 炭水化物 231.3g 食塩 7.2g	エネルギー 1751kcal 蛋白質 58.8g 脂質 53.7g 炭水化物 243.8g 食塩 7.1g	エネルギー 1609kcal 蛋白質 57.2g 脂質 43.3g 炭水化物 235.6g 食塩 7.1g