

入所献立表(4/21~4/27)

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2024/4/21~2024/4/27

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	御飯 味噌汁 野菜のソテー 大根サラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 玉子とじ 春菊の辛子和え 梅びしお 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 つくねの煮物 ブロッコリーのお浸し のりの佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 炒り鶏 ひじきサラダ ふりかけ 牛乳	バターロール コンソメスープ ハムソテー グリーンサラダ ヤクルト	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 ほっけ塩焼き 菜種和え ゆずみそ 牛乳
昼食	御飯 コンソメスープ 鶏肉のママレード焼き ポテトサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 鱈のカレー風味焼き もやしのさっぱりサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 カレイの味噌マヨネーズ焼き きのこサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のスタミナソース いんげんごま和え フルーツ	味噌ラーメン ブロッコリーの和えもの フルーツ	ミニ食パン コンソメスープ ホワイトシチュー キャベツサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 赤魚の生姜煮 大根とザーサイの和え物 フルーツ
夕食	御飯 清まし汁 ホキの粕漬け焼き 大根の煮物 小松菜の和えもの	御飯 にゅうめん 豚肉のおろし煮 さつまいものバター醤油炒め 白菜ときゅうりの即席漬け	御飯 味噌汁 チャプチェ じゃがいもの煮物 豆腐とオクラの梅肉和え	御飯 味噌汁 鮭のバター醤油焼き チリコンカン 小松菜のナムル	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 にら炒め カリフラワーのマリネ	御飯 もずくスープ 鶏肉のオイスターソース炒め 大根のそぼろ煮 小松菜のゆず和え	御飯 中華スープ 豚肉と豆腐の味噌煮 じゃが芋のたらこバター炒め 煮豆
お茶	ミルクティー(1000ml)	カルピス	ココア	りんごジュース	オレンジジュース	ミルクティー	いちごオレ
3時	まんじゅう ほうじ茶	もみじまんじゅう ほうじ茶	カステラ ほうじ茶	マイケーキ ほうじ茶	喫茶の日 コーヒー	シフォンケーキ 緑茶	チョコバナナパウンドケーキ 緑茶
	エネルギー 1574kcal 蛋白質 53.5g 脂質 35.6g 炭水化物 248.7g 食塩 7.1g	エネルギー 1658kcal 蛋白質 49.2g 脂質 32.2g 炭水化物 276.1g 食塩 7.5g	エネルギー 1615kcal 蛋白質 54.6g 脂質 34.1g 炭水化物 254.7g 食塩 9.1g	エネルギー 1712kcal 蛋白質 56.8g 脂質 50.5g 炭水化物 241.5g 食塩 7.7g	エネルギー 1451kcal 蛋白質 47.2g 脂質 43.6g 炭水化物 206.2g 食塩 6.6g	エネルギー 1446kcal 蛋白質 51.8g 脂質 37.9g 炭水化物 212.1g 食塩 8.4g	エネルギー 1658kcal 蛋白質 62.3g 脂質 42.2g 炭水化物 243.9g 食塩 7.9g