

入所献立表(4/7~4/13)

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2024/4/7~2024/4/13

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	御飯 味噌汁 ポパイエッグ れんこんサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ほっけ塩焼き アスパラのサラダ 漬物(あおかっぱ) 飲むヨーグルト	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 小松菜の山吹和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り鶏 オクラ和風サラダ 漬物 牛乳	バターロール コンソメスープ 野菜のソテー 白菜のマヨ和え ヤクルト	御飯 味噌汁 五目煮豆 春菊のゆず和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁 サバ塩焼き ブロッコリーのわさびマヨ 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鮭のごま風味焼 菜の花の和え物 フルーツ	カレーうどん キャベツのお浸し フルーツ	御飯 もずくスープ 鯖の竜田揚げ 三色酢の物 フルーツ	赤飯 味噌汁 豚と大根の梅煮 小松菜のお浸し フルーツ	御飯 コンソメスープ カレイのハーブソテー かぼちゃサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のハニーマスタードソース ほうれん草の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 鯡の蒲焼き風 小松菜の胡麻和え フルーツ
夕食	御飯 コンソメスープ チキンガーリックソテー 大学芋風 インゲンのシラス和え	御飯 味噌汁 鱈のみりん漬け焼き ひじき煮 ほうれん草の和え物	御飯 にゅうめん 豆腐の肉みそかけ なすの煮もの とろろ芋	御飯 清まし汁 白身魚のたいみそ焼き キャベツのカレー炒め 煮豆	御飯 味噌汁 牛肉の柳川風 じゃが芋のたらこバター炒め いんげんのピーナツ和え	御飯 味噌汁 白身魚の揚げ煮 大根の含め煮 茄子の和え物	御飯 味噌汁 鶏の中華ネギだれ きんぴらごぼう もずく三杯酢
10時	イオンドリンク	ミルクティー	オレンジジュース	いちごオレ	アップルティー(温)	レモンティー(温)	りんごジュース
3時	人形焼き 麦茶	チョコバナナパウンドケーキ 麦茶	ドームケーキ 緑茶	誕生日ケーキ(チョコケーキ) ストレートティー	バームクーヘン 麦茶	エクレア 麦茶	もみじまんじゅう 麦茶
	1644kcal 蛋白質 55.4g 脂質 37.4g 炭水化物 243.6g 食塩 6.4g	1623kcal 蛋白質 55.6g 脂質 50.8g 炭水化物 219.7g 食塩 9.1g	1755kcal 蛋白質 57.8g 脂質 46.9g 炭水化物 260.9g 食塩 8g	1608kcal 蛋白質 54.5g 脂質 39g 炭水化物 246.7g 食塩 7.4g	1577kcal 蛋白質 44.5g 脂質 53.8g 炭水化物 214.8g 食塩 6.4g	1503kcal 蛋白質 52.3g 脂質 39.1g 炭水化物 219.6g 食塩 7.8g	1490kcal 蛋白質 53.5g 脂質 29.4g 炭水化物 237.5g 食塩 6.4g