

## 夏に向けて脱水予防への取り組みと

### 介護食品の試食会開催のお知らせ

薫風の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のお引き立てを賜り、ありがたく厚く御礼申し上げます。もうすぐ6月梅雨入りと夏を迎えます。高齢者にとって最も体力を消耗する季節となります。老健ゆめが丘では暑い時期をご自宅での食生活や健康管理をアドバイスする講演会を開催することになりました。ご家族の方にも判り易く説明致します。下記の日程で「老健ゆめが丘」で開催しますので、ご多忙のこととは存じますが、ぜひともお気軽にご家族の方も一緒にご参加くださいますようお願い申し上げます。

#### 記

**日時：6月4日（土） 14時00分～15時00分**

**場所：老健ゆめが丘 1F リハビリセンター**



**内容（テーマ）：「夏に向けて脱水予防への取り組みと介護食品の試食会」（参加費無料）**



『マスカット  
味』でさっぱり、リフレッシュ!



「やまの温泉 まつやま」



「やまの温泉 はこね」

お手数ながら参加ご希望の方は、事前に氏名・人数・連絡先をゆめが丘（045-800-1717）までご連絡をお願いします。

## < お知らせ >

**2 Fフロア個室（6部屋）**に32インチのハイビジョンテレビを設置しました。地上デジタル放送・BSデジタル放送などが視聴できます。テレビの使用料は無料です。



**2 F 食堂ダイルーム**にパチンコゲーム機を2台導入します。

光や音、大当たりなど遊び感覚で楽しみながら、頭や体や指先のトレーニングが出来る専用のゲーム機です。



パチンコ機の使用料は無料です。【5月27日（金）から使用できます】

