



## 入所献立表 (2/3~2/9)



現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2019/2/3~2019/2/9

	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	御飯 味噌汁 野菜のソテー キャベツおかか和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 ほうれん草の辛子和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンエッグ リーフサラダ ふりかけ(おかか) 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵(しらす) いんげんのわさびマヨ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ほっけ塩焼き(朝) ブロッコリーのドレッシング和え 味付海苔 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 オクラのゆかり和え ふりかけ(たまご) 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 小松菜のとしめじのお浸し 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き グリーンサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚の野菜あんかけ 白菜とちくわの胡麻和え フルーツ	ロールパン コーンポタージュ トマトソースハンバーグ 大根サラダ(カニカマ) フルーツ	御飯 清まし汁 アジの南蛮漬 チキンサラダ フルーツ	御飯 ハーブチキン コンソメスープ きのこサラダ フルーツ	キーマカレー コンソメスープ 彩りサラダ グレープゼリー	赤飯 味噌汁 鱈のバター醤油焼き ブロッコリーの真砂和え フルーツ
夕食	御飯 中華スープ かに玉 なすの味噌炒め ナムル	御飯 にゅうめん 鶏肉の柚庵焼き 大学芋風 三色酢の物	御飯 味噌汁 白身魚の粕漬け焼き 卵の花 キャベツときゅうりの即席漬け	御飯 味噌汁 豚肉の焼き肉風 大根の含め煮 ほうれん草の磯和え	御飯 清まし汁 たらの磯部揚げ 豆腐チャンプル(小鉢) 煮豆	御飯 赤だし 鯖の蒲焼き風 白菜の信田煮 とろろ芋	御飯 清まし汁 蒸し鶏(温) シュウマイ煮 もずく三杯酢
10時	カルピス	オレンジジュース	アップルティー(温)	いちごオレ	レモンティー(温)	りんごジュース	カフェオレ1000ml
3時	チョコプチシュー ほうじ茶	エクレア ほうじ茶	わらび餅風 緑茶	たい焼き 緑茶	メープルプチケーキ ほうじ茶	ワッフル ほうじ茶	誕生日ケーキ(ストロベリー) ストレートティー
	エネルギー 1605kcal 蛋白質 59.1g 脂質 45.8g 炭水化物 232.7g 食塩 8.2g	エネルギー 1606kcal 蛋白質 60.6g 脂質 33.6g 炭水化物 259.5g 食塩 7.8g	エネルギー 1648kcal 蛋白質 65.5g 脂質 52.3g 炭水化物 225.1g 食塩 9.2g	エネルギー 1694kcal 蛋白質 69.9g 脂質 47.4g 炭水化物 240.8g 食塩 8.4g	エネルギー 1623kcal 蛋白質 69.7g 脂質 40.3g 炭水化物 237.1g 食塩 5.7g	エネルギー 1699kcal 蛋白質 62.8g 脂質 45.3g 炭水化物 252.9g 食塩 7.6g	エネルギー 1709kcal 蛋白質 69.3g 脂質 42.6g 炭水化物 255.1g 食塩 8.3g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。