





 入所献立表 (1/27~2/2)
 

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2019/1/27~2019/2/2

	日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31	1	2
朝食	御飯 味噌汁 炒り鶏 菜の花のからし和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 玉子とじ オクラのドレッシング和え 味付海苔 牛乳	御飯 味噌汁 海老団子煮 小松菜のマヨ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 きゅうりと鶏肉の胡麻酢和え のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 カニカマと青菜のドレッシング和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵(しらす) アスパラの和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 秋刀魚の蒲焼き 白菜の梅おかか和え 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 赤魚のみぞれ煮 和風サラダ フルーツ	御飯 清まし汁 鮭の味噌マヨネーズ焼き 青菜と長芋の和え物 フルーツ	ミートソーススパゲティ コンソメスープ グリーンサラダ みかんゼリー 	豚丼  味噌汁 キャベツのサラダ 小豆ミルクゼリー	御飯 コンソメスープ あじのムニエルバター醤油 マカロニサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 彩りサラダ フルーツ	三食丼 いわしのつみれ汁 菜の花のごま和え フルーツ 
夕食	御飯 清まし汁 豚肉の葱味噌炒め 里芋の煮物 ブロッコリーのおかか和え	御飯 中華スープ 酢鶏 大根のかにあんかけ アスパラとしめじの和え物	御飯 味噌汁 鱈の生姜煮 卵の花 きゅうりの浅漬け	御飯 コンソメスープ 白身魚のトマトソースがけ もやしとピーマンのソテー 菜の花と海老のマヨ和え	御飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き きんぴらごぼう ほうれん草の真砂和え	御飯 もずくスープ タラの西京漬け いんげんのツナ炒め なめこおろし	御飯 味噌汁 赤魚の山椒焼き なすのピリ辛炒め オクラ和風サラダ
10時	いちごオレ	カフェオレ	りんごジュース	レモンティー(温)	カルピス	ココア	オレンジジュース
3時	コーヒー(喫茶の日) 	原宿ドック ほうじ茶	乳菓饅頭 緑茶	おかき(のり塩) 緑茶	ブルベリパウンドケーキ ほうじ茶	エクレア ほうじ茶	抹茶あずきプリン ほうじ茶
	エネルギー 1570kcal 蛋白質 60.4g 脂質 37.3g 炭水化物 242.2g 食塩 8g	エネルギー 1701kcal 蛋白質 67.6g 脂質 38.8g 炭水化物 243.3g 食塩 7.8g	エネルギー 1680kcal 蛋白質 64.4g 脂質 40.6g 炭水化物 258.2g 食塩 8.5g	エネルギー 1640kcal 蛋白質 66.5g 脂質 49.2g 炭水化物 232.3g 食塩 9.2g	エネルギー 1604kcal 蛋白質 63.9g 脂質 35.5g 炭水化物 248g 食塩 7.9g	エネルギー 1619kcal 蛋白質 64g 脂質 41.4g 炭水化物 221.6g 食塩 7.2g	エネルギー 1646kcal 蛋白質 69.7g 脂質 42.9g 炭水化物 239.5g 食塩 7.4g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。