

入所献立表 (9/2~9/8)



現場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期間：2018/9/2~2018/9/8

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	御飯 味噌汁 野菜のソテー いんげんのサラダ 漬物(桜大根) 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 ほうれん草の辛子和え 漬物(あおかつぱ) 牛乳	御飯 味噌汁 ベーコンエッグ リーフサラダ ふりかけ(おかか) 牛乳	御飯 味噌汁 アジ塩焼き(朝) ブロッコリーのドレッシング和え 味付海苔 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵(しらす) オクラのゆかり和え 漬物(赤かつぱ) 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 いんげんのわさびマヨ ふりかけ(たまご) 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 小松菜のとしめじのお浸し ふりかけ(おかか) 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き ブロッコリーのドレッシング和え フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚の野菜あんかけ 白菜とちくわの胡麻和え フルーツ	ロールパン コーンポタージュ ピザ風ハンバーグ グリーンサラダ フルーツ	チャーハン 中華スープ 青菜の中華和え 杏仁豆腐	御飯 清まし汁 鮭の味噌マヨネーズ焼き チキンサラダ フルーツ	キーマカレー コンソメスープ 彩りサラダ グレープゼリー	御飯 味噌汁 銀ヒラスの香味焼き ブロッコリーの真砂和え フルーツ
夕食	御飯 中華スープ かに玉 なすの味噌炒め ナムル	御飯 にゅうめん 鶏肉の柚庵焼き 大学芋風 三色酢の物	御飯 清まし汁 白身魚のたいみそ焼き ゴーヤチャンプル(小鉢) 煮豆	御飯 赤だし 鯖の蒲焼き風 白菜の信田煮 とろろ芋	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 大根の含め煮 ほうれん草の磯和え	御飯 味噌汁 白身魚の粕漬け焼き ひじき煮 キャベツときゅうりの即席漬け	御飯 清まし汁 豚肉とキャベツの中華炒め シュウマイ煮 もずく三杯酢
10時	りんごジュース	カルピス	レモンティー(1000ml)	カルピス	いちごオレ	レモンティー(1000ml)	カフェオレ1000ml
3時	どら焼き ほうじ茶	レーズンパウンドケーキ ほうじ茶	わらび餅風 玄米茶	おかき(のり塩) 玄米茶	ワッフル ほうじ茶	まんじゅう 玄米茶	バナナパウンドケーキ ほうじ茶
	エネルギー 1694kcal 蛋白質 58.7g 脂質 46.5g 炭水化物 255.1g 食塩 7.9g	エネルギー 1636kcal 蛋白質 60.3g 脂質 33.8g 炭水化物 266.3g 食塩 8.1g	エネルギー 1638kcal 蛋白質 70g 脂質 47.4g 炭水化物 226.6g 食塩 8.4g	エネルギー 1592kcal 蛋白質 65.6g 脂質 42.5g 炭水化物 229.2g 食塩 7.3g	エネルギー 1510kcal 蛋白質 70.2g 脂質 37.8g 炭水化物 218.8g 食塩 7.6g	エネルギー 1614kcal 蛋白質 59.1g 脂質 38.6g 炭水化物 231g 食塩 8g	エネルギー 1691kcal 蛋白質 64.4g 脂質 46.1g 炭水化物 245.2g 食塩 8.3g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。