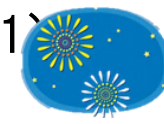







入所献立表 (8/26~9/1)



現場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期間：2018/8/26~2018/9/1

	日	月	火	水	木	金	土
	26	27	28	29	30	31	1
朝食	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 白菜の磯和え 漬物(あおかつぱ) 牛乳	御飯 味噌汁 ハムソテー アスパラサラダ ふりかけ(おかか) 牛乳	御飯 味噌汁 つくね煮 大根のたらこ和え 漬物(つぼづけ) 牛乳	御飯 味噌汁 ポパイエッグ もやしサラダ 漬物(赤かつぱ) 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 キャベツのマヨネーズ和え 漬物(しばづけ) 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 白菜梅和え 漬物(桜大根) 牛乳	御飯 味噌汁 ホッケ塩焼き(朝) 菜種和え 漬物(しばづけ) 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鯖のみりん漬け焼き 菜の花のお浸し フルーツ	かき揚げ丼 清まし汁 きゅうりと鶏肉の胡麻酢和え フルーツ 	御飯 コンソメスープ タラのパン粉焼き コールスローサラダ(チーズ) フルーツ	御飯 清まし汁 豚肉の生姜焼き いんげんの昆布和え フルーツ	ためきうどん(冷) なすのそぼろあんかけ りんごゼリー 	御飯 コンソメスープ チキンピカタ コールスローサラダ フルーツ	御飯 コンソメスープ 白身魚のカレームニエル カリフラワーのマリネ フルーツ
夕食	御飯 もずくスープ 豚肉の葱味噌炒め キャベツの煮浸し 煮豆	御飯 味噌汁 赤魚の煮付け なすのピリ辛炒め 白菜のゆかり和え	御飯 中華スープ 家常豆腐 さつまいもレモン煮 中華和え	御飯 赤だし ホキの甘酢かけ きんぴらごぼう オクラのお浸し	御飯 清まし汁 松風焼き かぼちゃのいところ煮 菜の花の和え物	御飯 味噌汁 鮭のバター醤油焼き スパゲティサラダ じゃが芋煮物	御飯 味噌汁 鶏肉のおろし煮 オクラとツナのピリ辛和え チリコンカン
10時	カルピス	りんごジュース	レモンティー(1000ml)	ミルクティー(1000ml)	オレンジジュース	カフェオレ1000ml	いちごオレ
3時	喫茶の日 	クレープ(いちご) ほうじ茶	まんじゅう 玄米茶	バナナパウンドケーキ ほうじ茶	バニラアイス風 ほうじ茶	水ようかん(手作り) 緑茶	カステラ ほうじ茶
	エネルギー 1644kcal 蛋白質 65.8g 脂質 43.9g 炭水化物 237.4g 食塩 8g	エネルギー 1602kcal 蛋白質 55g 脂質 42.4g 炭水化物 244.3g 食塩 7.1g	エネルギー 1666kcal 蛋白質 58.1g 脂質 40.2g 炭水化物 244.6g 食塩 7.4g	エネルギー 1664kcal 蛋白質 60.1g 脂質 44.9g 炭水化物 246.9g 食塩 7.7g	エネルギー 1610kcal 蛋白質 53.6g 脂質 41.2g 炭水化物 248g 食塩 7.6g	エネルギー 1649kcal 蛋白質 68.1g 脂質 39g 炭水化物 249.3g 食塩 6.8g	エネルギー 1577kcal 蛋白質 66.2g 脂質 37.4g 炭水化物 237.6g 食塩 6.6g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。