


入所献立表 (8/19~8/25)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2018/8/19~2018/8/25

	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	御飯 味噌汁 目玉焼き いんげんごま和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ(たまご) 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ ひじきサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 大豆の炒り煮 オクラのごまマヨ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 キャベツのツナ和え 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 ウィンナーソテー カリフラワードレッシング和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 野菜炒め(朝) オクラと長芋の和え物 漬物 牛乳
昼食	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 オクラのおろし和え フルーツ	ポークカレー コンソメスープ リーフサラダ 漬物(福神漬) ヨーグルトゼリー	ゆかりごはん 清まし汁 鮭の粕漬け焼き 小松菜のわさび和え フルーツ	御飯 中華スープ 八宝菜 中華風和え物 フルーツ	御飯 コンソメスープ <small>たらのたらこマヨネーズ焼き</small> れんこんサラダ フルーツ	御飯 赤だし 白身魚の揚げ煮 <small>きゅうりとわかめの酢の物</small> フルーツ	焼きそば 中華風コンソメスープ たこ焼き  <small>チンゲン菜の中華風和え</small>
夕食	御飯 中華スープ 油淋鶏 リヨネーズポテト 大根サラダ(カニカマ)	御飯 赤だし 赤魚の生姜煮 にら炒め 春菊の白和え	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 根菜の煮物 白菜の甘酢和え	御飯 味噌汁 鱈の南蛮漬け風 ぜんまいの煮付け 菜の花のなめ茸和え	御飯 味噌汁 <small>鶏肉のオイスターソース炒め</small> かぼちゃのいとこ煮 小松菜のお浸し	御飯 コンソメスープ ミートローフ アスパラのソテー キャベツサラダ	御飯 味噌汁 あじの利休焼き 肉じゃが <small>茄子ときゅうりの浅漬け</small>
10時	りんごジュース	カルピス	カフェオレ1000ml	レモンティー(1000ml)	オレンジジュース	ミルクティー(1000ml)	いちごオレ
3時	ワッフル 玄米茶	チョコアイス風デザート ほうじ茶	乳菓饅頭 緑茶	ミルクくずもち 緑茶	ほうれん草のパウンドケーキ ほうじ茶	メロンパン 玄米茶	おかき(砂糖醤油) 緑茶
	エネルギー 1638kcal 蛋白質 64g 脂質 45g 炭水化物 236.7g 食塩 8.1g	エネルギー 1597kcal 蛋白質 57.7g 脂質 41.4g 炭水化物 241.3g 食塩 8.2g	エネルギー 1610kcal 蛋白質 66g 脂質 28.9g 炭水化物 264.3g 食塩 8.4g	エネルギー 1580kcal 蛋白質 64.2g 脂質 39.2g 炭水化物 239.3g 食塩 8.4g	エネルギー 1558kcal 蛋白質 59.3g 脂質 34.1g 炭水化物 247.5g 食塩 6.8g	エネルギー 1636kcal 蛋白質 59.8g 脂質 44.4g 炭水化物 242g 食塩 7.2g	エネルギー 1500kcal 蛋白質 58.8g 脂質 44g 炭水化物 209.7g 食塩 8.8g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。