




入所献立表 (8/12~8/18)

現場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期間：2018/8/12~2018/8/18

	日	月	火	水	木	金	土
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	御飯 味噌汁 炒り鶏 菜の花のからし和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 玉子とじ オクラのドレッシング和え ふりかけ(おかか) 牛乳	御飯 味噌汁 大豆団子煮 小松菜のマヨ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵(しらす) アスパラの和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 カニカマとチンゲン菜の中華和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 きゅうりと鶏肉の胡麻酢和え のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 秋刀魚の蒲焼き ほうれん草の梅おかか和え 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 赤魚のおろし煮 和風サラダ フルーツ	御飯 清まし汁 鮭の胡麻みそ焼き 青菜と長芋の和え物 フルーツ	冷やし中華 じゃがいものバター煮 みかんゼリー 	御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 彩りサラダ フルーツ	御飯 コンソメスープ あじのムニエルバター醤油 マカロニサラダ フルーツ	豚丼  味噌汁 キャベツのサラダ 小豆ミルクゼリー	御飯 赤だし 蒸し鶏の野菜あんかけ 小松菜の和え物 フルーツ
夕食	御飯 清まし汁 豚肉の葱味噌炒め 里芋の煮物 ブロッコリーのおかか和え	御飯 中華スープ 酢鶏 大根のかにあんかけ ナムル	御飯 味噌汁 鱈の生姜煮 野菜炒め きゅうりの浅漬け	御飯 もずくスープ タラの西京漬け 麻婆なす なめこおろし	御飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き きんぴらごぼう ほうれん草の真砂和え	御飯 コンソメスープ 白身魚のトマトソースがけ もやしとピーマンのカレー炒め 菜の花と海老のマヨ和え	御飯 清まし汁 赤魚の山椒焼き 里芋の味噌バター煮 豆腐サラダ
10時	オレンジジュース	りんごジュース	レモンティー(1000ml)	ミルクティー(1000ml)	いちごオレ	レモンティー(1000ml)	カフェオレ1000ml
3時	コーヒー(喫茶の日) 	おかき(のり塩) ほうじ茶	エクレア ほうじ茶	まんじゅう 玄米茶	ブルーベリーパウンドケーキ ほうじ茶	カステラと甘納豆 ほうじ茶	いちごアイス風デザート ほうじ茶
	エネルギー 1546kcal 蛋白質 59.3g 脂質 34.8g 炭水化物 242.8g 食塩 8g	エネルギー 1561kcal 蛋白質 64.3g 脂質 32.8g 炭水化物 245g 食塩 7.9g	エネルギー 1613kcal 蛋白質 62g 脂質 40.7g 炭水化物 251.4g 食塩 6.9g	エネルギー 1659kcal 蛋白質 63.6g 脂質 44.4g 炭水化物 244.9g 食塩 7.1g	エネルギー 1604kcal 蛋白質 64.2g 脂質 37.2g 炭水化物 244g 食塩 8g	エネルギー 1663kcal 蛋白質 64.1g 脂質 47g 炭水化物 244.1g 食塩 7.5g	エネルギー 1541kcal 蛋白質 63.4g 脂質 35.6g 炭水化物 236.2g 食塩 7.3g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。