



入所献立表 (8/5~8/11)

現場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期間：2018/8/5~2018/8/11

	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	御飯 味噌汁 野菜炒め(朝) 小松菜のおひたし 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 ウインナーソテー チンゲン菜の生姜和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 玉子とじ 白菜の青のり和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 オクラのなめ茸和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 つくね煮 ほうれん草のマヨ和え ふりかけ(たまご) 牛乳	御飯 味噌汁 ハムエッグ カリフラワーのサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 白菜のしらすあえ 漬物 牛乳
昼食	御飯 赤だし ほっけの塩焼き オクラと長芋のわさび和え物 フルーツ	御飯 清まし汁 豚肉の柳川風 白菜のゆかり和え フルーツ	チキントマトカレー コンソメスープ キャベツサラダ 漬物(福神漬) カルピスゼリー	御飯 清まし汁 鱈の利休焼き もずく三杯酢 フルーツ	ゆかり・青菜おにぎり 味噌汁 お弁当のおかず ポテトサラダ 	赤飯  味噌汁 鯖の梅煮 いんげんのたらこマヨ和え フルーツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のバジル焼き 大根サラダ フルーツ
夕食	御飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き ラタトゥイユ ブロッコリ-のカレ-マヨ和え	御飯 味噌汁 白身魚のマスタード焼き 切干大根とベーコンの煮物 ツナサラダ	御飯 味噌汁 カラスガレイのムニエル ブロッコリ-のそぼろあんかけ 人参と大根の甘酢漬け	御飯 中華スープ 回鍋肉 さつまいもレモン煮 チョレギサラダ	御飯 清まし汁 赤魚の柚庵焼き 揚げナスのおろし煮 冷奴	御飯 清まし汁 冷しゃぶ(豚) ひじき煮 煮豆	御飯 味噌汁 たらの磯部揚げ もやし炒め ほうれん草のくるみ和え
10時	りんごジュース	ミルクティー(1000ml)	いちごオレ	カフェオレ1000ml	オレンジジュース	カルピス	レモンティー(1000ml)
3時	ドームケーキ(チョコ) ほうじ茶	まんじゅう 緑茶	チョコアイス ほうじ茶	紅茶のハウト ^o ケーキ 玄米茶	メロンゼリー ほうじ茶	誕生日ケーキ(チョコケーキ) ストレートティー	バナナパウンドケーキ ほうじ茶
	エネルギー 1609kcal 蛋白質 61.5g 脂質 43.1g 炭水化物 237.9g 食塩 6.1g	エネルギー 1668kcal 蛋白質 61.5g 脂質 49.3g 炭水化物 216.7g 食塩 7.6g	エネルギー 1585kcal 蛋白質 61.2g 脂質 39g 炭水化物 242.6g 食塩 8g	エネルギー 1660kcal 蛋白質 59.3g 脂質 43.4g 炭水化物 250.4g 食塩 7.3g	エネルギー 1750kcal 蛋白質 63.9g 脂質 56.9g 炭水化物 236.8g 食塩 8.4g	エネルギー 1769kcal 蛋白質 69.3g 脂質 51.2g 炭水化物 251.5g 食塩 7.4g	エネルギー 1655kcal 蛋白質 62.6g 脂質 51.5g 炭水化物 229.3g 食塩 6.2g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。