

入所献立表 (7/29~8/4)

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2018/7/29~2018/8/4

	日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	1	2	3	4
朝食	御飯 味噌汁 大豆の炒り煮 もやしの和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 オムレツ インゲンサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 鮭の塩焼き(朝) オクラの昆布和え 味付海苔 牛乳	御飯 味噌汁 リヨネーズポテト ブロッコリのサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵(しらす) ほうれん草のお浸し ふりかけ(おかか) 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 白菜の磯和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 ほうれん草のピナッツ和え 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の山椒焼き 小松菜の白和え フルーツ	御飯 清まし汁 鱈のごま煮 青菜の和え物 フルーツ	御飯 味噌汁 かつ煮 大根サラダ(カニカマ) フルーツ	五目ごはん 清まし汁 赤魚の西京漬け 竹輪ときゅうりの酢の物 フルーツ	焼きそば かき玉汁 チンゲン菜の中華風和え フルーツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のパン粉焼き コールスローサラダ フルーツ	ハヤシライス コンソメスープ かぼちゃサラダ フルーツ
夕食	御飯 清まし汁 鱈のバターおろしポン酢 里芋の味噌煮 春雨サラダ	御飯 赤だし 鶏肉の治部煮 焼きビーフン 煮豆	御飯 中華スープ 麻婆豆腐 シュウマイ ナムル	御飯 味噌汁 鶏肉の葱味噌炒め いんげんとジャコの炒め物 キャベツの梅和え	御飯 清まし汁 鯖の煮つけ かぼちゃミルク煮 なすの浅漬け	御飯 もずくスープ 鯖のみぞれ蒸し 肉じゃが オクラ和風サラダ	御飯 清まし汁 ぶりの味噌煮 れんこんの金平 白菜の甘酢和え
10時	オレンジジュース	カフェオレ1000ml	カルピス	いちごオレ	レモンティー(1000ml)	りんごジュース	ミルクティー(1000ml)
3時	バームクーヘン ほうじ茶	一口カステラと甘納豆 緑茶	ココアゼリー ほうじ茶	チョコパウンドケーキ 玄米茶	ドーナツ ほうじ茶	紅茶ゼリー ほうじ茶	おかき(きな粉) ほうじ茶
	エネルギー 1607kcal 蛋白質 62.6g 脂質 38.8g 炭水化物 244.7g 食塩 7.9g	エネルギー 1580kcal 蛋白質 66.9g 脂質 29.4g 炭水化物 254.4g 食塩 7.2g	エネルギー 1629kcal 蛋白質 67.6g 脂質 45.2g 炭水化物 232.3g 食塩 7.4g	エネルギー 1561kcal 蛋白質 64g 脂質 31.9g 炭水化物 247.9g 食塩 7.6g	エネルギー 1654kcal 蛋白質 62g 脂質 51.3g 炭水化物 227.6g 食塩 7.8g	エネルギー 1614kcal 蛋白質 66.5g 脂質 35.7g 炭水化物 252.8g 食塩 6.8g	エネルギー 1646kcal 蛋白質 55.3g 脂質 47.5g 炭水化物 243.1g 食塩 8.4g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。