



入所献立表 (7/15~7/21)

現場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期間：2018/7/15~2018/7/21

	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
朝食	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 白菜の磯和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ハムソテー アスパラサラダ ふりかけ(おかか) 牛乳	御飯 味噌汁 つくね煮 大根のたらこ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ポパイエッグ もやしサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 キャベツのマヨネーズ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 白菜梅和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ホッケ塩焼き(朝) 菜種和え 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鯖のみりん漬け焼き 菜の花のお浸し フルーツ	かき揚げ丼 清まし汁  きゅうりと鶏肉の胡麻酢和え フルーツ	御飯 コンソメスープ タラのパン粉焼き にんじんサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 豚肉の生姜焼き いんげんの昆布和え フルーツ	とろろそば なすのそぼろあんかけ 小松菜ともやしのお浸し りんごゼリー	うなぎ丼  清まし汁 玉ねぎとわかめの梅和え 漬物(つぼづけ)	御飯 味噌汁 鶏肉のおろし煮 オクラとツナのピリ辛和え フルーツ
夕食	御飯 もずくスープ 豚肉の葱味噌炒め キャベツの煮浸し 煮豆	御飯 にゅうめん 赤魚の煮付け なすのピリ辛炒め 白菜のゆかり和え	御飯 中華スープ 家常豆腐 さつまいもレモン煮 中華和え	御飯 赤だし ホキの甘酢かけ きんぴらごぼう オクラのお浸し	御飯 清まし汁 松風焼き かぼちゃのいところ煮 菜の花の和え物	御飯 コンソメスープ チキンピカタ じゃが芋とピーマンのカレー炒め コールスローサラダ	御飯 コンソメスープ 白身魚のカレームニエル チリコンカン カリフラワーのマリネ
10時	カルピス	りんごジュース	レモンティー(1000ml)	カルピス	オレンジジュース	カフェオレ1000ml	いちごオレ
3時	プリン ほうじ茶	酒まんじゅう 緑茶	カステラ 玄米茶	にんじんのパウンドケーキ ほうじ茶	まんじゅう 緑茶	バニラアイス ほうじ茶	もみじ饅頭(あんこ) 玄米茶
	エネルギー 1644kcal 蛋白質 65.8g 脂質 43.9g 炭水化物 237.4g 食塩 8g	エネルギー 1657kcal 蛋白質 57.9g 脂質 38.9g 炭水化物 246.4g 食塩 7.5g	エネルギー 1691kcal 蛋白質 58.5g 脂質 41.1g 炭水化物 267.4g 食塩 7.4g	エネルギー 1657kcal 蛋白質 60.3g 脂質 43.9g 炭水化物 246.9g 食塩 7.6g	エネルギー 1692kcal 蛋白質 60.9g 脂質 39.4g 炭水化物 267.2g 食塩 6.7g	エネルギー 1647kcal 蛋白質 65.2g 脂質 50.4g 炭水化物 227.3g 食塩 7.7g	エネルギー 1593kcal 蛋白質 66.5g 脂質 38.5g 炭水化物 238.3g 食塩 6.7g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。