




入所献立表 (7/8~7/14)

現場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期間：2018/7/8~2018/7/14

	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	御飯 味噌汁 目玉焼き いんげんごま和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 がんもの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ(たまご) 牛乳	御飯 味噌汁 スクランブルエッグ ひじきサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 大豆の炒り煮 オクラのごまマヨ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 はんぺんの煮物 キャベツのツナ和え 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 ウィンナーソテー カリフラワー Dressing 和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 野菜炒め(朝) オクラと長芋の和え物 漬物 牛乳
昼食	御飯 清まし汁 サバの味噌煮 オクラのおろし和え フルーツ	ドライカレー コンソメスープ リーフサラダ 漬物(福神漬) グレープゼリー	赤飯  清まし汁 鮭の粕漬け焼き 小松菜のわさび和え フルーツ	御飯 中華スープ 八宝菜 中華風和え物 フルーツ	御飯 じゃが芋の冷製スープ たらのたらこマヨネーズ焼き れんこんサラダ フルーツ	御飯 赤だし 白身魚の揚げ煮 きゅうりとわかめの酢の物 フルーツ	ロールパン ミネストローネ タンドリーチキン 大根サラダ  フルーツ
夕食	御飯 中華スープ 油淋鶏 リヨネーズポテト 大根サラダ(カニカマ)	御飯 赤だし 赤魚の生姜煮 にら炒め 春菊の白和え	御飯 味噌汁 鶏肉のオイスターソース炒め かぼちゃのいところ煮 小松菜のお浸し	御飯 味噌汁 鱈の南蛮漬け風 ぜんまいの煮付け 菜の花のなめ茸和え	御飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 根菜の煮物 白菜の甘酢和え	御飯 コンソメスープ ミートローフ アスパラのソテー キャベツサラダ	御飯 味噌汁 あじの利休焼き 肉じゃが 茄子のしらす和え
10時	りんごジュース	カルピス	カフェオレ1000ml	レモンティー(1000ml)	オレンジジュース	ミルクティー(1000ml)	いちごオレ
3時	コーヒー(喫茶の日) 	ミニメロンパン ほうじ茶	誕生日ケーキ(ストロベリー) ストレートティー	ミルクくずもち 緑茶	チョコパウンドケーキ ほうじ茶	ドームケーキ ほうじ茶	おかき(砂糖醤油) 緑茶
	エネルギー 1599kcal 蛋白質 62.5g 脂質 43.1g 炭水化物 232.6g 食塩 8.1g	エネルギー 1646kcal 蛋白質 65.5g 脂質 40.5g 炭水化物 247.9g 食塩 8.4g	エネルギー 1696kcal 蛋白質 68.2g 脂質 39.7g 炭水化物 259.6g 食塩 7.3g	エネルギー 1580kcal 蛋白質 64.2g 脂質 39.2g 炭水化物 239.3g 食塩 8.4g	エネルギー 1646kcal 蛋白質 58.6g 脂質 38.1g 炭水化物 260.1g 食塩 6.6g	エネルギー 1672kcal 蛋白質 59.7g 脂質 46.6g 炭水化物 244.9g 食塩 7.2g	エネルギー 1591kcal 蛋白質 66.2g 脂質 46.9g 炭水化物 221g 食塩 7.8g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。