


 入所献立表 (7/1~7/7)
 

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2018/7/1~2018/7/7

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	御飯 味噌汁 炒り鶏 菜の花のからし和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 玉子とじ オクラのドレッシング和え ふりかけ(おかか) 牛乳	御飯 味噌汁 大豆団子煮 小松菜のマヨ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵(しらす) アスパラの和え物 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 カニカマとチンゲン菜の中華和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 きゅうりと鶏肉の胡麻酢和え のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 秋刀魚の蒲焼き ほうれん草のお浸し 漬物 牛乳 
昼食	御飯 味噌汁 赤魚の山椒焼き ほうれん草の煮浸し きのこソテー	御飯 清まし汁 銀ヒラスの胡麻みそ焼き 青菜と長芋の和え物 フルーツ	御飯 中華スープ 牛肉のビビンバ風 春雨サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 彩りサラダ フルーツ	御飯 コンソメスープ あじのムニエルバター醤油 マカロニサラダ フルーツ	豚丼 味噌汁 キャベツのサラダ 小豆ミルクゼリー	七夕そうめん そうめん(つゆ) てんぷら盛り合わせ 小松菜と高野豆腐の煮物 フルーツ
夕食	御飯 清まし汁 豚肉の葱味噌炒め 里芋の煮物 いんげんのツナ和え	御飯 中華スープ 酢鶏 大根のかにあんかけ ナムル	御飯 味噌汁 鱈の生姜煮 野菜炒め きゅうりの浅漬け	御飯 もずくスープ タラの西京漬け 麻婆なす なめこおろし	御飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き じゃが芋のミルク煮 ほうれん草の真砂和え	御飯 コンソメスープ 白身魚のトマトソースがけ もやしとピーマンのカレー炒め 菜の花と海老のマヨ和え	御飯 清まし汁 赤魚の西京漬け きんぴらごぼう オクラ和風サラダ
10時	オレンジジュース	りんごジュース	カルピス	ミルクティー(1000ml)	いちごオレ	レモンティー(1000ml)	イオンドリンク
3時	ドーナツ ほうじ茶	原宿ドック ほうじ茶	エクレア ほうじ茶	クリームブッセ 玄米茶	ブルーベリーパウンドケーキ ほうじ茶	おかき(のり塩) 緑茶	七夕ゼリー ほうじ茶
	エネルギー 1639kcal 蛋白質 63.2g 脂質 43.5g 炭水化物 244.6g 食塩 7.7g	エネルギー 1634kcal 蛋白質 63.3g 脂質 36.9g 炭水化物 254.6g 食塩 7.9g	エネルギー 1627kcal 蛋白質 61.7g 脂質 49.1g 炭水化物 230g 食塩 7.6g	エネルギー 1604kcal 蛋白質 62.6g 脂質 44.5g 炭水化物 232g 食塩 7g	エネルギー 1604kcal 蛋白質 64.2g 脂質 37.2g 炭水化物 244g 食塩 8g	エネルギー 1652kcal 蛋白質 65.2g 脂質 49.1g 炭水化物 235.4g 食塩 7.6g	エネルギー 1656kcal 蛋白質 65.6g 脂質 35.8g 炭水化物 260.5g 食塩 7.9g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。