


☔ 入所献立表 ☔

現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2018/6/24～2018/6/30

	日	月	火	水	木	金	土
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	御飯 味噌汁 野菜炒め(朝) 小松菜のおひたし 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 ウインナーソテー チンゲン菜の生姜和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 オクラのなめ茸和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 玉子とじ もやしの胡麻和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 つくね煮 ほうれん草のマヨ和え ふりかけ(たまご) 牛乳	御飯 味噌汁 ハムエッグ カリフラワーのサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 白菜のしらすあえ 漬物 牛乳
昼食	御飯 赤だし サバのみりん漬け焼き オクラと長芋のわさび和え物 フルーツ	御飯 清まし汁 豚肉の柳川風 白菜のゆかり和え フルーツ	御飯 清まし汁 鯖の利休焼き もずく三杯酢 フルーツ	チキントマトカレー コンソメスープ キャベツサラダ 漬物(福神漬) カルピスゼリー	ロールパン ポトフ ポークチャップ れんこんサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の梅煮 いんげんのたらこマヨ和え フルーツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のバジル焼き 大根サラダ フルーツ
夕食	御飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き チリコンカン ブロッコリ-のカレ-マヨ和え	御飯 味噌汁 白身魚のマスタード焼き 切干大根とベーコンの煮物 ホットサラダ	御飯 中華スープ 回鍋肉 さつまいもレモン煮 チョレギサラダ	御飯 味噌汁 カラスガレイのムニエル ブロッコリ-のそぼろあんかけ 人参と大根の甘酢漬け	御飯 清まし汁 赤魚の柚庵焼き 揚げナスのおろし煮 冷奴	御飯 清まし汁 冷しゃぶ(豚) ひじき煮 煮豆	御飯 味噌汁 たらの磯部揚げ もやし炒め ほうれん草のくるみ和え
10時	りんごジュース	ミルクティー(1000ml)	カフェオレ1000ml	いちごオレ	オレンジジュース	カルピス	レモンティー(1000ml)
3時	コーヒー(喫茶の日) 	まんじゅう 緑茶	にんじんのパウンドケーキ ほうじ茶	もみじ饅頭(あんこ) 玄米茶	コーヒーゼリー ほうじ茶	おかき(きな粉) 緑茶	ほうじ茶プリン 緑茶
	エネルギー 1624kcal 蛋白質 65.4g 脂質 45.3g 炭水化物 231.6g 食塩 6.5g	エネルギー 1682kcal 蛋白質 59.9g 脂質 51g 炭水化物 238.8g 食塩 7.5g	エネルギー 1660kcal 蛋白質 59.1g 脂質 43.4g 炭水化物 250.7g 食塩 7.3g	エネルギー 1635kcal 蛋白質 66.9g 脂質 38.5g 炭水化物 250.1g 食塩 7.9g	エネルギー 1671kcal 蛋白質 64.2g 脂質 54.9g 炭水化物 225g 食塩 8.3g	エネルギー 1669kcal 蛋白質 66.1g 脂質 48.4g 炭水化物 236.9g 食塩 7.3g	エネルギー 1632kcal 蛋白質 64.7g 脂質 46.7g 炭水化物 236.2g 食塩 6.1g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。