



入所献立表 (6/3~6/9)

現場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期間：2018/6/3~2018/6/9

	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 白菜の磯和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ハムソテー アスパラサラダ ふりかけ(おかか) 牛乳	御飯 味噌汁 つくね煮 大根のたらこ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ポパイエッグ もやしサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 キャベツのマヨネーズ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 白菜梅和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ホッケ塩焼き(朝) 菜種和え 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鯖のみりん漬け焼き 菜の花のお浸し フルーツ	かき揚げ丼 清まし汁 きゅうりと鶏肉の胡麻酢和え フルーツ 	御飯 コンソメスープ タラのパン粉焼き 大根と水菜のサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 豚肉の生姜焼き いんげんの昆布和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のくわ焼き 揚げナスのおろしポン酢がけ フルーツ	御飯 味噌汁 鮭のバター醤油焼き スパゲティサラダ フルーツ	赤飯  味噌汁 鶏肉のおろし煮 オクラとツナのピリ辛和え フルーツ
夕食	御飯 もずくスープ 豚肉の葱味噌炒め キャベツの煮浸し 煮豆	御飯 味噌汁 赤魚の煮付け なすのピリ辛炒め 白菜のゆかり和え	御飯 中華スープ 家常豆腐 さつまいもレモン煮 中華和え	御飯 赤だし ホキの甘酢かけ きんぴらごぼう オクラのお浸し	御飯 清まし汁 松風焼き かぼちゃのいとこ煮 菜の花の和え物	御飯 コンソメスープ チキンピカタ じゃが芋煮物 コールスローサラダ	御飯 コンソメスープ タラのカレームニエル チリコンカン カリフラワーのマリネ
10時	カルピス	りんごジュース	レモンティー(1000ml)	ミルクティー(1000ml)	オレンジジュース	カフェオレ1000ml	りんごジュース
3時	プリン ほうじ茶	クレープ(いちご) ほうじ茶	コーヒーゼリー 玄米茶	チョコパウンドケーキ ほうじ茶	どら焼き(抹茶あん) ほうじ茶	水ようかん(手作り) 緑茶	誕生日ケーキ(チョコケーキ) ストレートティー
	エネルギー 1644kcal 蛋白質 65.8g 脂質 43.9g 炭水化物 237.4g 食塩 8g	エネルギー 1602kcal 蛋白質 55g 脂質 42.4g 炭水化物 244.3g 食塩 7.1g	エネルギー 1644kcal 蛋白質 60g 脂質 41.9g 炭水化物 252.4g 食塩 7.3g	エネルギー 1688kcal 蛋白質 60.5g 脂質 46.1g 炭水化物 249.9g 食塩 7.7g	エネルギー 1662kcal 蛋白質 61.3g 脂質 37.1g 炭水化物 262.7g 食塩 8.2g	エネルギー 1650kcal 蛋白質 68.3g 脂質 39.1g 炭水化物 249.2g 食塩 6.8g	エネルギー 1633kcal 蛋白質 65.3g 脂質 42.1g 炭水化物 241.6g 食塩 6.5g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。