



入所献立表 (5/13~5/19)



現 場：老人保健施設ゆめが丘  
 献立種類：常食1600(個別献立)  
 期 間：2018/5/13~2018/5/19

	日	月	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17	18	19
朝食	御飯 味噌汁 野菜炒め(朝) 小松菜のおひたし 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 ウインナーソテー チンゲン菜の生姜和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 オクラのなめ茸和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 玉子とじ 白菜の青のり和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 つくね煮 ほうれん草のマヨ和え ふりかけ(たまご) 牛乳	御飯 味噌汁 ハムエッグ カリフラワーのサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 白菜のしらすあえ 漬物 牛乳
昼食	御飯 赤だし ほっけの塩焼き オクラと長芋のわさび和え物 フルーツ	御飯 清まし汁 豚肉の柳川風 白菜のゆかり和え フルーツ	御飯 清まし汁 鯖の利休焼き もずく三杯酢 フルーツ	ロールパン・レズンパン ポトフ ポークチャップ れんこんサラダ フルーツ	シーフードカレー コンソメスープ キャベツサラダ 漬物(福神漬) カルピスゼリー	御飯 味噌汁 鯖の梅煮 いんげんのたらこマヨ和え フルーツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のバジル焼き 大根サラダ フルーツ
夕食	御飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き ラタトゥイユ ブロッコリ-のカレ-マヨ和え	御飯 味噌汁 白身魚のマスタード焼き 切干大根とベーコンの煮物 アスパラサラダ	御飯 中華スープ 回鍋肉 さつまいもレモン煮 チョレギサラダ	御飯 味噌汁 カラスガレイのムニエル ブロッコリ-のそぼろあんかけ 人参と大根の甘酢漬け	御飯 清まし汁 赤魚の柚庵焼き 揚げナスのおろし煮 冷奴	御飯 清まし汁 冷しゃぶ(豚) ひじき煮 煮豆	御飯 味噌汁 たらの磯部揚げ もやし炒め ほうれん草のくるみ和え
10時	りんごジュース	いちごオレ	カフェオレ1000ml	レモンティー(1000ml)	オレンジジュース	レモンティー(1000ml)	カルピス
3時	コーヒー(喫茶の日)	チョコレートブラウニー 緑茶	バナナパウンドケーキ ほうじ茶	いちごクレープ 玄米茶	コーヒーゼリー ほうじ茶	おかき(きな粉) 緑茶	ム-スシュー ほうじ茶
	エネルギー 1532kcal 蛋白質 59.4g 脂質 40.3g 炭水化物 227g 食塩 6g	エネルギー 1607kcal 蛋白質 58.8g 脂質 50.7g 炭水化物 221.1g 食塩 7.5g	エネルギー 1666kcal 蛋白質 59.6g 脂質 44.2g 炭水化物 250.4g 食塩 7.3g	エネルギー 1606kcal 蛋白質 64.8g 脂質 47.5g 炭水化物 225g 食塩 7.9g	エネルギー 1610kcal 蛋白質 60.1g 脂質 43.3g 炭水化物 240g 食塩 8.9g	エネルギー 1660kcal 蛋白質 65.6g 脂質 48.4g 炭水化物 235.4g 食塩 7.3g	エネルギー 1593kcal 蛋白質 63.1g 脂質 47.5g 炭水化物 221.9g 食塩 6.1g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。