

入所献立表 (4/1~4/7)

現場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期間：2018/4/1~2018/4/7

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	御飯 味噌汁 野菜炒め(朝) 小松菜のおひたし 梅びしお 牛乳	御飯 味噌汁 ウインナーソテー チンゲン菜の生姜和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 オクラのなめ茸和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 玉子とじ 白菜の青のり和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 つくね煮 ほうれん草のマヨ和え ふりかけ(おかか) 牛乳	御飯 味噌汁 ハムエッグ カリフラワーのサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 白菜のしらすあえ 漬物 牛乳
昼食	御飯 赤だし ほっけの塩焼き オクラと長芋のわさび和え物 フルーツ	御飯 清まし汁 豚肉の柳川風 白菜のゆかり和え フルーツ	さくら御飯  清まし汁 てんぷら 春キャベツのゆかり和え フルーツ	御飯 鶏肉のおろし煮 味噌汁 オクラ和風サラダ フルーツ	ロールパン コーンポタージュ ハーブチキン 大根サラダ  フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の梅煮 いんげんのたらこマヨ和え フルーツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のソース煮込み れんこんサラダ フルーツ
夕食	御飯 コンソメスープ 鶏肉のチーズ焼き ラタトゥイユ ブロッコリ-のカレ-マヨ和え	御飯 味噌汁 白身魚のマスタード焼き 切干大根とベーコンの煮物 大根サラダ(カニカマ)	御飯 中華スープ 回鍋肉 さつまいもレモン煮 チヨレギサラダ	御飯 清まし汁 赤魚の柚庵焼き 揚げナスのおろし煮 冷奴	御飯 味噌汁 カラスガレイのムニエル ブロッコリ-のそぼろあんかけ 人参とかぶの甘酢漬け	御飯 清まし汁 ハンバーグのきのこあんかけ ひじき煮 煮豆	御飯 味噌汁 おでん もやし炒め ほうれん草のくるみ和え
10時	りんごジュース	いちごオレ	オレンジジュース	ココア	レモンティー(温)	カルピス	りんごジュース
3時	ドームケーキ(チョコ) ほうじ茶	まんじゅう 緑茶	桜ロールケーキ 緑茶	もみじ饅頭(あんこ) 緑茶	コーヒーゼリー ほうじ茶	おかき(きな粉) 緑茶	抹茶みるくゼリー ほうじ茶
	エネルギー 1609kcal 蛋白質 61.5g 脂質 43.1g 炭水化物 237.9g 食塩 6.1g	エネルギー 1703kcal 蛋白質 60.8g 脂質 49.3g 炭水化物 225.4g 食塩 7.7g	エネルギー 1591kcal 蛋白質 53.1g 脂質 43.5g 炭水化物 240.5g 食塩 8.4g	エネルギー 1642kcal 蛋白質 64.8g 脂質 41.6g 炭水化物 243g 食塩 8.1g	エネルギー 1665kcal 蛋白質 71.6g 脂質 48.4g 炭水化物 233.7g 食塩 7.4g	エネルギー 1674kcal 蛋白質 64.5g 脂質 45.6g 炭水化物 247.4g 食塩 7.9g	エネルギー 1628kcal 蛋白質 62.5g 脂質 42.8g 炭水化物 243.1g 食塩 7.8g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。