



🍷 入所献立表 (2/25~3/3) 🍷

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2018/2/25~2018/3/3

	日	月	火	水	木	金	土
	25	26	27	28	1	2	3
朝食	御飯 味噌汁 炒り鶏 菜の花のからし和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 玉子とじ 小松菜のマヨ和え 味付海苔 牛乳	御飯 味噌汁 海老団子煮 オクラのドレッシング和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 炒り卵(しらす) アスパラの和え物 のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 五目煮豆 きゅうりと鶏肉の胡麻酢和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 さつま揚げの煮物 カニカマと青菜のドレッシング和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 秋刀魚の蒲焼き ほうれん草の梅おかか和え 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 赤魚のみぞれ煮 和風サラダ フルーツ	御飯 清まし汁 鮭の胡麻みそ焼き 青菜と長芋の和え物 フルーツ	醤油ラーメン いんげんのツナ和え みかんゼリー 	御飯 味噌汁 鶏肉の唐揚げ 彩りサラダ フルーツ	豚丼 味噌汁 キャベツのサラダ 小豆ミルクゼリー	御飯 コンソメスープ あじのムニエルバター醤油 マカロニサラダ フルーツ	ちらし寿司 お吸物 小松菜の和え物 フルーツ 
夕食	御飯 清まし汁 豚肉の葱味噌炒め 里芋の煮物 ブロッコリーのおかか和え	御飯 中華スープ 酢鶏 大根のかにあんかけ ナムル	御飯 味噌汁 鱈の生姜煮 卵の花 きゅうりの浅漬け	御飯 もずくスープ タラの西京漬け 麻婆なす なめこおろし	御飯 コンソメスープ 白身魚のトマトソースがけ もやしとピーマンのカレー炒め 菜の花と海老のマヨ和え	御飯 味噌汁 鶏肉の香味焼き きんぴらごぼう ほうれん草の真砂和え	御飯 清まし汁 豚肉の焼き肉風 里芋の味噌バター煮 豆腐サラダ
10時	オレンジジュース	りんごジュース	カフェオレ	アップルティー(温)	カルピス	レモンティー(温)	いちごオレ
3時	カステラ ほうじ茶	原宿ドック ほうじ茶	黒糖まんじゅう 緑茶	いちごプチシュー ほうじ茶	おかき(のり塩) 緑茶	ブルーベリーパウンドケーキ ほうじ茶	白桃ようかん ほうじ茶
	エネルギー 1612kcal 蛋白質 61.2g 脂質 34.5g 炭水化物 258.5g 食塩 7.9g	エネルギー 1609kcal 蛋白質 64.9g 脂質 33.8g 炭水化物 254.1g 食塩 7.6g	エネルギー 1611kcal 蛋白質 66.8g 脂質 39.3g 炭水化物 245.4g 食塩 8.8g	エネルギー 1578kcal 蛋白質 63.4g 脂質 45.1g 炭水化物 224.2g 食塩 7g	エネルギー 1656kcal 蛋白質 65.9g 脂質 49g 炭水化物 235.6g 食塩 8g	エネルギー 1582kcal 蛋白質 63.2g 脂質 35.5g 炭水化物 243.4g 食塩 7.9g	エネルギー 1629kcal 蛋白質 60.6g 脂質 39.6g 炭水化物 255.2g 食塩 7.7g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。