




 献立表(11/19~11/25)
 

現 場：老人保健施設ゆめが丘
 献立種類：常食1600(個別献立)
 期 間：2017/11/19~2017/11/25

	日	月	火	水	木	金	土
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	御飯 味噌汁 厚焼き玉子 白菜の磯和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ハムソテー アスパラサラダ ふりかけ(おかか) 牛乳	御飯 味噌汁 つくね煮 大根のたらこ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ポパイエッグ もやしサラダ 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 高野豆腐含め煮 かぶのマヨネーズ和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げの煮物 白菜梅和え 漬物 牛乳	御飯 味噌汁 ホッケ塩焼き(朝) 菜種和え 漬物 牛乳
昼食	御飯 味噌汁 鯖のみりん漬け焼き 菜の花のお浸し フルーツ	かき揚げ丼 清まし汁 きゅうりと鶏肉の胡麻酢和え フルーツ 	御飯 コンソメスープ 白身魚のホワイトソースがけ にんじんサラダ フルーツ	御飯 清まし汁 豚肉の生姜焼き いんげんの昆布和え フルーツ	豆ごはん  コンソメスープ 鮭のコーンマヨ焼き キャベツのゆず和え フルーツ	御飯 味噌汁 さわらのきのこソース スパゲティサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のおろし煮 オクラとツナのピリ辛和え フルーツ
夕食	御飯 もずくスープ 豚肉の葱味噌炒め キャベツの煮浸し 煮豆	御飯 味噌汁 赤魚の煮付け なすのピリ辛炒め 白菜のゆかり和え	御飯 中華スープ 家常豆腐 さつまいもレモン煮 中華和え	御飯 赤だし ほきの南部焼き じゃが芋のたらこバター炒め オクラのお浸し	御飯 清まし汁 松風焼き かぼちゃのいところ煮 菜の花の和え物	御飯 コンソメスープ チキンピカタ じゃが芋煮物 コールスローサラダ	御飯 コンソメスープ たらのバター醤油焼き チリコンカン カリフラワーのマリネ
10時	いちごオレ	ココア	りんごジュース	オレンジジュース	ミルクティー	いちごオレ	アップルティー(温)
3時	プリン ほうじ茶	もみじ饅頭(クリーム) 緑茶	抹茶プチケーキ ほうじ茶	紅茶のハウンドケーキ ほうじ茶	ねりきり山紅葉  緑茶	バナナクレープ ほうじ茶	水ようかん(手作り) ほうじ茶
	エネルギー 1672kcal 蛋白質 65.8g 脂質 44.6g 炭水化物 242.8g 食塩 7.9g	エネルギー 1660kcal 蛋白質 59.1g 脂質 48.2g 炭水化物 242.8g 食塩 7.2g	エネルギー 1632kcal 蛋白質 56.5g 脂質 34.2g 炭水化物 270.5g 食塩 7.9g	エネルギー 1637kcal 蛋白質 61.1g 脂質 43.4g 炭水化物 242g 食塩 7.5g	エネルギー 1701kcal 蛋白質 68.8g 脂質 34.8g 炭水化物 269.4g 食塩 7.3g	エネルギー 1685kcal 蛋白質 64.5g 脂質 44.5g 炭水化物 248.8g 食塩 6.8g	エネルギー 1652kcal 蛋白質 108.4g 脂質 33.8g 炭水化物 219.7g 食塩 7.5g

献立の内容は都合により変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。