

# ゆめが丘新聞

令和6年  
1月1日



発行所  
老健ゆめが丘  
広報誌

## 田中施設長より新年のご挨拶

### 謹んで新年のお慶びを

### 申し上げます

ゆめが丘は昨年十月で二十四周年を迎えました。十一月には横浜市社会福祉協議会より、二十年以上地域福祉の向上に携わってきた施設として表彰状を頂きました。

この二十年の間には、近隣にも介護施設が増えてまいりました。多様性を求められる時代において心を新たに、今年も地域に根ざしたより良い介護施設を目指して努力していく所存でございます。

本年も宜しくお願いいたしますとともに、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



冬至という事で、ゆめが丘では十二月十一日より一週間ゆず湯を開催しました。ゆず湯に入って無病息災！これからも季節ごとのイベントを考へて、ご利用者様に楽しんでいただきたいと思います！

## デイケア便り



ゆめが丘デイケアでは、送迎中の車窓から富士山の見晴らしが素晴らしく、冬は澄んだ青い空と白い富士が、日の光でより鮮明に美しく見ることが出来ます。

私もデイケアは、『より高い生活機能を実現したい、より豊かに生きたい』といった利用者様の意欲を引き出す取り組みをしています。

身体機能向上や社会参加の重要性を考え、体操やレクリエーションの時間を設けています。『活動』や『参加』などを通して、生活機能全般を向上させるためには、日常生活の活動性を高めることが必要です。



趣味活動として、将棋や新聞ちぎり絵、折り紙、カラオケ等を楽しみにされ利用されている方もいます。

そのように、余暇の時間を楽しみにされ活動される事で、御利用者様同士の交流にも繋がっています。

デイケアでは利用者様の作品をフロアにて展示させて頂いています。細かい作業の中に個性が光り、色彩豊かな素晴らしい作品が沢山あります。利用者様も鑑賞され、楽しんでおられます。

参加して頂ける余暇活動を増やし、利用者様の意欲を引き出して、今後も活動を広げて行きたいと思えます。



ゆめが丘トピックス

～リハビリテーション～

リハビリでは、長期入所・短期入所・デイケアを利用される全てのご利用者様一人一人の身体機能や動作能力を含めた状態像や目的に合わせて、専任のリハビリ担当が目標・計画を立て、自立した生活が維持出来るように個別のリハビリを提供しています。

施設内での生活、在宅での生活を安全かつその人らしく過ごして頂けるような支援を心がけており、生活全てがリハビリと捉え、介護職員や看護師などの他職種と協力をして、一人一人のご利用者様の目標に向けて、スタッフ一丸となってケアに取り組んでいます。

リハビリはリハビリフロア・入所フロアでのリハビリの他、ご利用者様の状態・状況に応じて屋外での歩行訓練を行うこともあります。日光を浴び、風を感じることで、肌で季節を感じられ気分転換になるとご利用者様から好評です。



ゆめが丘祭り

令和五年十一月五日(日)

令和五年十一月五日(日)に昨年引き続き施設内にてゆめが丘祭を開催しました。

午前の部と午後の部の二部構成で行い、午前中は模擬店で飲食コーナーとゲームコーナーを開店。飲食コーナーは、わたあめ、チョコバナナ、ゆめたご焼き、ゆめお餅でのどら焼き。すべて手作りで提供致しました。ゲームは玉入れシュートや魚釣り等数種類、どのゲームも安全にどなたでも楽しんで頂けるように作りや環境にもこだわって作成・設置し、皆様とても楽しんでいただこう様子でした。

午後は職員による演舞で、職員十二名によるソーラン節、インドネシアからの技能実習生二名を含む職員十四名



によるインドネシアダンスを披露させて頂きました。各演舞中の合の手や拍手子、その他、一緒に手足を動かし、ご利用者皆様の応援のお陰でも盛り上がりました。最後はソーラン節もインドネシアダンスも皆様からの愛のあるアンコールにお応えして無事終了となりました。一日を通して一人でも多くの皆様が楽しんで頂けていたら幸いです。ご利用者様の普段とまた違う新たな表情や一面に出会う事が出来、職員にとっても、有意義な時間となりました。今後もお利用者様に楽しんで頂けるよう職員一同努力して参ります。



医療法人徳洲会  
介護老人保健施設 ゆめが丘  
〒245-0016

神奈川県横浜市泉区和泉町 1202

電話番号 045-800-1717

FAX番号 045-800-1716

施設見学・ご相談等受付しております。

