

ゆめが丘新聞

令和5年度
10月1日



発行所
老健ゆめが丘
広報誌

朝晩はだいぶ涼しく感じられるようになりました。

皆さまにはお変わりなくお過ごしのことと存じます。今年5月から約3年近く続いた新型コロナウイルス感染症対分類が2類から5類へ移行してから、当施設におきましてもやっと以前のような輝きを取り戻しつつあります。この間、ご利用者様、ご家族様には多大なるご迷惑をおかけし誠に申し訳なく思っております。

これからは、新型コロナウイルス感染症を含め感染症対策を取りつつ、今まで以上に明るく、活気ある施設運営を心がけて参ります。

今後は、地域の皆様はもとよりご利用されます皆様・ご家族様に「利用して良かった」と思えるような施設になりたいと思っておりますので皆様と共に、今後とも老健ゆめが丘を宜しくお願い申し上げます。

事務長 澤出 義文

大人気！ごぼう先生 ☆リハビリ体操☆



デイケアでは、生活総合改善機能機器として最新のDAMカラオケ機を導入し、歌や体操、クイズなども楽しんで頂いています。映像を見ながら楽しく運動機能の維持・向上を目的とした体操を推奨しております。豊富なバリエーションプログラムを搭載したこの機械で介護予防と健康増進をしてみませんか？☆他にもご利用者様に人気の音楽、体操、映像、カラオケのコンテンツのご用意があります。是非お試し下さい。ご利用お待ちしております☆

盆踊りしゅく

8月23日に当施設で盆踊りしゅくを開催致しました。盆踊りでは『民よう踊ろう会』のボランティアの方と職員が利用者様と一緒に盆東京音頭・炭坑節・泉区音頭を踊りました。曲が終わる度に、たくさんの手拍子をしながら、盛り上がりました。

盆踊りを終えた後は、その場で職員が削った天然氷を使ったかき氷を提供したところ、「冷たくて美味しい」と大好評でした。来年も盛り上がりましょう☆



流しソーメンしゅく



梅雨明け前の夏の始まりの1週間、流しソーメンをしました。竹を割り、ヤスリをかけ、みんなで作成しました。正面玄関の前に設置し、少人数のグループに分かれフロアごとの開催となりました。流れてくるそうめんやミカド、桃などのフルーツを、箸でキャッチされる方も、逃してしまった方も、笑顔あふれる時間になりました。竹の風情を感じながら、夏の空気をおもいきり吸って、楽しんで頂けたように思います☆

入浴委員会より

8月に汗ばむ季節、そんなジメジメもお風呂に入ってリフレッシュな気分になるよう『冷やしシャンプーははじめました』

クールミントのシャンプー&ボディソープを用意して、浴室内に夏のハワイをイメージした、ハイビスカスを飾り、ハワイアンミュージックの曲を流し、お風呂の最後には、レイ(お花の飾り)をつけて、皆様に楽しんでいただきました。いつもとは違う入浴に利用者様も喜ばれていました。

10月には、お月見風呂を予定しています。



ゆめが丘PTピック

4月から、特定技能実習生として、インドネシアから来日し、現在、ゆめが丘の介護職員として働きながら日本の知識を学んでいます。今回、実習生の方に、インタビューしてみました。

ダイナルです。
よろしく
お願いします。



① 自己紹介をお願いします。

初めまして、ティナルアスバリアンティです。インドネシアのマカッサルという町から来ました。有名なバリ島もインドネシアであり、美しい海に囲まれた場所です。

② 日本の暮らしに慣れましたか？

4月に来ましたが、桜が散り始めの時期でした。日本の生活にも慣れ、最近では電車の乗り方を覚え、観光や食事を楽しんでいます。

③ 介護職として働いてどうですか？

介護職として働くようになってからは100歳を超える元気な利用者様に感動したり、インドネシア語を話せる利用者様にも出会い、日本の文化を教えて頂き、楽しく仕事しながら日々、日本の知識を勉強しています。

④ 今後の目標を教えてください。

長く働き、国家資格にもチャレンジです！

ニニです。
よろしく
お願いします。



① 自己紹介をお願いします。

初めまして、ニニアスニダルです。私の趣味は小説を読むことです。

② 日本の暮らしに慣れましたか？

日本に来たばかりの時は、慣れないことも多かったですが、日本の文化、食事も交通などをたくさん教えて頂きながら、少しずつ理解でき楽しく生活を送っています。

③ 介護職として働いてどうですか？

利用者様の日常生活をお手伝いできる介護の仕事は、新しいことを学ぶことが多く、専門知識など日々勉強になります。

④ 今後の目標を教えてください。

スラスラと日本語が話せるように勉強し、頑張りたいです。



医療法人徳洲会

介護老人保健施設 ゆめが丘

〒245-0016

神奈川県横浜市泉区和泉町 1202

電話番号 045-800-1717

FAX番号 045-800-1716

施設見学・ご相談等受付しております。